Поставщик услуги ИП Ополинская Ю.В.

Руководитель школы Жунусова Д.М.

МЕНЮ
период 02-06.11.2026 г.

	1-4 класс			5-11 класс		
понедельник	**цена**	**выход**	**ккал**	**цена**	**выход**	**ккал**
филе куриное в сметанном соусе	450	70	175,9	550	90	201,9
рис припущенный с овощами	100	130	205,4	121	150	231
чай с молоком, сахаром	60	200	199,3	60	200	199,3
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
фрукт по сезону	156	120	56	156	120	56
вторник						
голубцы ленивые	450	100	179,3	540	120	185
соус сметанный	37	20	42	37	20	42
картофельное пюре	160	130	161,8	182	150	200,8
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
среда						
овощи свежие	90	60	62,4	120	90	74,5
куриные палочки	430	70	175,9	550	90	185
соус сметанный	37	20	42	37	20	42
макароны отварные	72	130	205,4	85	150	236,1
напиток из свежих яблок с изюмом	85	200	68,5	85	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
фрукт по сезону	156	120	56	156	120	56
четверг						
ёжики из говядины	450	70	175,9	550	90	201,9
соус сметанный	37	20	42	37	20	42
каша гречневая с овощами	145	130	236,1	170	150	321,4
напиток из шиповника	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
пятница						
овощная нарезка	90	60	48,3	120	90	64,6
суп с макаронными изделиями, с фрикадельками	565	30/200	144,5	719	30/250	168,2
ватрушка с творогом	160	60	224,7	160	60	224,7
какао с молоком	130	200	185,9	130	200	185,9
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
ИТОГО:	**4045**			**4790**		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.