

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 11 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
1-БӨЛІМ ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКАЛЫҚ ОЙЫНДАР АРҚЫЛЫ ҚИЫН ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ (12 сағат)						
1		Қауіпсіздік ережесі. Адамның табиғи қозғалысы- жүгіру (Жүгіру және оның түрлері)	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулықты нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1		
2		Қауіпсіздік ережесі. Адамның табиғи қозғалысы- жүгіру (Жүгіру және оның түрлері)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау	1		
3		Секіру және лақтыру: топтық дайындық жоспары (Секіру және оның түрлері)	11.3.3.3. Жеке жаттығу бағдарламасын жобалап енгізу үшін энергетикалық жүйелерді және жаттығудың қарқындылығын қарастыру	1		
4		Секіру және лақтыру: топтық дайындық жоспары (Секіру және оның түрлері)	11.3.3.3. Жеке жаттығу бағдарламасын жобалап енгізу үшін энергетикалық жүйелерді және жаттығудың қарқындылығын қарастыру	1		
5		Секіру және лақтыру: топтық дайындық жоспары (Лақтыру және оның түрлері)	11.3.2.2. Жас ерекшеліктерін ескере отырып дене қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларын жобалау, енгізу	1		
6		Секіру және лақтыру: топтық дайындық жоспары (Лақтыру және оның түрлері)	11.3.2.2. Жас ерекшеліктерін ескере отырып дене қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларын жобалау, енгізу	1		
7		«Денсаулық күнін» құру және ұйымдастыру (Жарыстың жоспарын дайындау)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1		
8		«Денсаулық күнін» құру және ұйымдастыру (Жарыстың жоспарын дайындау)	11.3.5.5. Өзгелердің дене белсенділігінің тәжірибесін байыту үшін білім мен дағдыны қолдану	1		
9		Топтық динамиканы және көшбасшылық түсіну (Лақтыру және оның түрлері)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау	1		
10		Топтық динамиканы және көшбасшылық түсіну (Лақтыру және	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды	1		

		оның түрлері)	және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау			
11		Топтық динамиканы және көшбасшылық түсіну (Лақтыру және оның түрлері)	11.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды дамыту жүйелі қозғалыс тіркесінің дағдысын және бірізділігін құру, түрлендіру және бағалау	1		
12		Топтық динамиканы және көшбасшылық түсіну Секіру және оның түрлері)	11.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды дамыту жүйелі қозғалыс тіркесінің дағдысын және бірізділігін құру, түрлендіру және бағалау	1		
2-БӨЛІМ ЭМПИРИКАЛЫҚ ОҚУ АРҚЫЛЫ КӨШБАСШЫЛЫҚ ҚАСИЕТІ (12 сағат)						
13		Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1		
14		Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1		
15		Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдық идеяларды жобалау	1		
16		Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындардың терминдері)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдық идеяларды жобалау	1		
17		Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындардың терминдері)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдық идеяларды жобалау	1		
18		Жоғары көшбасшылық дағды (Спорттық ойындардың терминдері)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1		
19		Жоғары көшбасшылық дағды (Волейбол. Ойын кезіндегі көшбасшының ролі)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1		
20		Жоғары көшбасшылық дағды (Баскетбол. Ойын кезіндегі көшбасшының ролі)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру	1		
21		Жоғары көшбасшылық дағды (Волейбол. Ойын кезіндегі көшбасшының ролі)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру	1		
22		Жоғары көшбасшылық дағды (Футбол. Ойын кезіндегі көшбасшының ролі)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру	1		
23		Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1		

24		Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1		
4-БӨЛІМ ҰЛТТЫҚ ОЙЫНДАҒЫ ШЫҒАРМАШЫ-ЛЫҚ ӘЛЕУЕТ (3 сағат)						
25		Ұлттық ойындардан жарыс ұйымдастыру және өткізу (Асық ату және бестас ойыны)	11.2.5.5. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау	1		*4-Тарау: +3 сағат
26		Ұлттық ойындардан жарыс ұйымдастыру және өткізу (Асық ату және бестас ойыны)	11.2.5.5. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау	1		
27		Ұлттық ойындардан жарыс ұйымдастыру және өткізу (Асық ату және бестас ойыны)	11.2.5.5. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау	1		
3-БӨЛІМ ГИМНАСТИКА АРҚЫЛЫ ТАНЫМДЫҚ ДАҒДЫНЫ ҚҰРАСТЫРУ (16 сағат)						
28		Қауіпсіздік ережесі. Акробатикалық еркін жаттығулар элементінің жиынтығы	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1		
29		Акробатикалық еркін жаттығулар элементінің жиынтығы (Саптық жаттығулар жиынтығы)	11.3.2.2. Жас ерекшеліктерін ескере отырып дене қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларын жобалау, енгізу	1		
30		Акробатикалық еркін жаттығулар элементінің жиынтығы (Саптық жаттығулар жасау және жетілдіру)	11.1.4.4. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1		
31		Акробатикалық еркін жаттығулар элементінің жиынтығы (Гимнастикалық құрылғы-лардың түрлері және жаттығу жасау әдісі	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдық идеяларды жобалау	1		
32		Гимнастикалық снаряд-тардағы жаттығулар жиынтығы (Гимнастикалық құралдар жиынтығы)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдық идеяларды жобалау	1		
33		Гимнастикалық снаряд-тардағы жаттығулар жиынтығы (Гимнастикалық құрал-дармен жұмыс жасау)	11.1.4.4. Сапалы орындауды жақсарту үшін жаңа қозғалыс қабілеттерін дамыту	1		
34		Гимнастикалық снаряд-тардағы жаттығулар	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдық идеяларды жобалау	1		

		жиынтығы (Гимнастикалық құралдармен жарыстар)				
35		Гимнастикалық снаряд-тардағы жаттығулар жиынтығы (Гимнастикалық құрал-жабдықтармен жаттығулар жасау)	11.1.4.4. Сапалы орындауды жақсарту үшін жана қозғалыс қабілеттерін дамыту	1		
36		Топта талдау жасау мен қатысу және құру процесі (Баскетбол жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1		
37		Топта талдау жасау мен қатысу және құру процесі (Футбол жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1		
38		Топта талдау жасау мен қатысу және құру процесі (Асық ату жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1		
39		Топта талдау жасау мен қатысу және құру процесі (Баскетбол жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1		
40		Топта талдау жасау мен қатысу және құру процесі (Футбол жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1		
41		Топта талдау жасау мен қатысу және құру процесі (Асық ату жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1		
42		Топта талдау жасау мен қатысу және құру процесі (Футбол жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1		
43		Топта талдау жасау мен қатысу және құру процесі (Асық ату жарыстарын талдау)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1		
4-БӨЛІМ ҰЛТТЫҚ ОЙЫНДАҒЫ ШЫҒАРМАШЫ-ЛЫҚ ӘЛЕУЕТ (2 сағат)						
44		Қазақ дәстүрлі ойын-дарындағы стратегия мен тактика (Асық ату және бестас ойыны)	11.3.5.5. Өзгелердің дене белсенділігі тәжірибесін байыту үшін білім мен дағдыны қолдану	1		*4-Тарау: -6 сағат
45		Қазақ дәстүрлі ойын-дарындағы стратегия мен тактика (Асық ату және бестас ойыны)	11.3.5.5. Өзгелердің дене белсенділігі тәжірибесін байыту үшін білім мен дағдыны қолдану	1		
5-БӨЛІМ ЭМПИРИКАЛЫҚ ОҚУ АРҚЫЛЫ КӨШБАСШЫЛЫҚ ҚАСИЕТІ (14 сағат)						
46		Топтық динамиканы және көшбасшылық түсіну (Лақтыру және оның түрлері)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау	1		

47		Топтық динамиканы және көшбасшылық түсіну Секіру және оның түрлері)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау			
48		Топтық динамиканы және көшбасшылық түсіну (Секіру және оның түрлері)	11.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды дамыту жүйелі қозғалыс тіркесінің дағдысын және бірізділігін құру, түрлендіру және бағалау			
49		Топтық динамиканы және көшбасшылық түсіну (Секіру және оның түрлері)	11.2.4.4. Дене жаттығуларының сапасын жақсарту мақсатында баламалы ережелер мен құрылымдық әдістерін бағалау және түсіндіру			
50		Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1		
51		Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1		
52		Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындар және оның ережелері)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдық идеяларды жобалау	1		
53		Еркін көшбасшылық рөлі (Спорттық ойындардың терминдері)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдық идеяларды жобалау	1		
54		Жоғары көшбасшылық дағды (Спорттық ойындардың терминдері)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1		
55		Жоғары көшбасшылық дағды (Волейбол. Ойын кезіндегі көшбасшының рөлі)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1		
56		Жоғары көшбасшылық дағды (Баскетбол. Ойын кезіндегі көшбасшының рөлі)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру	1		
57		Жоғары көшбасшылық дағды (Футбол. Ойын кезіндегі көшбасшының рөлі)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру	1		
6-БӨЛІМ ОЙЫН-САУЫҚ ОЙЫНДАРЫ АРҚЫЛЫ ЫНТЫМАҚТАСТЫҚ ЖӘНЕ КОММУНИКАТИВТІК ОРТА (18 сағат)						
58		Шытырман ойындар ақылы коммуникативтік дағдылар (Волейбол. Ойын ережелері)	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1		
59		Шытырман ойындар	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1		

		ақылы коммуникативтік дағдылар (Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар, орын ауысулар)			
60		Шытырман ойындар ақылы коммуникативтік дағдылар (Волейбол. Допты ойынға бір шетінен, астынан қосу)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1	
61		Шытырман ойындар ақылы коммуникативтік дағдылар (Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу)	11.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын таңдау және түсіндіру	1	
62		Ойын- сауық ойындары-ның мәселесін шешу дағдысы (Волейбол. Допты қабылдау әдістері)	11.2.8.8. Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контексінде жеке қабілеттілікті анықтау	1	
63		Ойын- сауық ойындары-ның мәселесін шешу дағдысы (Волейбол. Допты құлай қабылдау әдістері)	11.2.8.8. Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контексінде жеке қабілеттілікті анықтау	1	
64		Ойын- сауық ойындары-ның мәселесін шешу Дағдысы (Волейбол. Қорғаныста ойнау әдістері)	11.2.8.8. Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контексінде жеке қабілеттілікті анықтау	1	
65		Ойын- сауық ойындары-ның мәселесін шешу дағдысы (Волейбол. Доппен әртүрлі жаттығулар түрлері)	11.1.4.4. Сапалы орындауда жақсарту үшін жаңа қозғалыс қабілеттерін дамыту	1	
66		Ойын- сауық ойындары-ның мәселесін шешу дағдысы (Волейбол. Доппен әртүрлі жаттығулар түрлері)	11.1.4.4. Сапалы орындауда жақсарту үшін жаңа қозғалыс қабілеттерін дамыту	1	
67		Ойын- сауық ойындары-ның мәселесін шешу Дағдысы (Волейбол. Допқа тосқауыл қою)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру.	1	
68		Ойын- сауық ойындары-ның мәселесін шешу Дағдысы (Волейбол. 2-3 адамдық тосқауыл)	11.2.1.1. Қозғалысқа байланысты өзгермелі жағдайларда балама идеяларды құру.	1	
69		Командалық оқытуда озық тәжірибе түрлері (Волейбол. Допты қорғаныста қабылдау)	11.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын анықтау	1	

70	Командалық оқытуда озық тәжірибе түрлері (Волейбол. Доп алаңға тастау әдістері)	11.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын анықтау	1		
71	Командалық оқытуда озық тәжірибе түрлері (Волейбол. Шабуылда ойнау әдісі)	11.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын анықтау	1		
72	Командалық оқытуда озық тәжірибе түрлері (Волейбол. Командалық қозғалыстар)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1		
73	Командалық оқытуда озық тәжірибе түрлері (Волейбол. Командалық қозғалыстар)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1		
74	Командалық оқытуда озық тәжірибе түрлері (Волейбол.Екі жақты ойын)	11.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін талдау және бағалау	1		
75	Командалық оқытуда озық тәжірибе түрлері (Волейбол.Екі жақты ойын)	11.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін талдау және бағалау	1		
7-БӨЛІМ СПОРТ ОЙЫНДАРЫНЫҢ ТАКТИКАЛЫҚ ДАҒДЫЛАРЫ (12 сағат)					
76	Қауіпсіздік ережесі. Ойыншының тактикалық әрекеті	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1		
77	Ойыншының тактикалық әрекеті (Спорттық ойындар кезіндегі тактикалық жүріс)	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1		
78	Ойыншының тактикалық әрекеті (Футбол ойыны кезіндегі тактикалық жүріс)	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1		
79	Ойыншының тактикалық әрекеті (Баскетбол ойыны кезіндегі тактикалық жүріс)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау	1		
80	Ойыншының тактикалық әрекеті (Волейбол ойыны кезіндегі тактикалық жүріс)	11.1.1.1. Өзінің және өзгелердің спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде көрсету және бағалау	1		
81	Ойын процесіндегі шығармашылық әлеуметтілік (Асық ату және бестас ойыны кезіндегі тактикалық әдістер)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1		

82		Ойын процесіндегі шығармашылық әлеуметтілік (Асық ату және бестас ойыны кезін-дегі тактикалық әдістер)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1		
83		Ойын процесіндегі шығармашылық әлеуметтілік (Тоғызқұмалақ ойыны кезіндегі тактикалық әдістер)	11.1.2.2. Түрлі дене жаттығуларында жүйелі қозғалыс пен шығармашылық комбинациясын қолдану және құру	1		
84		Ойын процесіндегі шығармашылық әлеуметтілік (Тоғызқұмалақ ойыны кезіндегі тактикалық әдістер)	11.2.4.4. Дене жаттығуларының сапасын жақсарту баламалы ережелер мен құрылымдық әдістерін бағалау және түсіндіру	1		
85		Ойын процесіндегі шығармашылық әлеуметтілік (Волейбол жарысын ұйымдастыру)	11.2.4.4. Дене жаттығуларының сапасын жақсарту баламалы ережелер мен құрылымдық әдістерін бағалау және түсіндіру	1		
86		Ойын жарыстарын ұйымдастырып өткізу (Футбол жарысын ұйымдастыру)	11.1.5.5. Сенімділікпен қабілеттілікті жақсарту мақсатында жаңа тактика, стратегия және құрылымдық идеяларды жобалау	1		
87		Ойын жарыстарын ұйымдастырып өткізу (Баскетбол жарысын ұйымдастыру)	11.2.8.8. Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контекстінде жеке қабілеттілікті анықтау	1		
8-БӨЛІМ ДЕНСАУЛЫҚ ЖӘНЕ ФИТНЕС (12 сағат)						
88		Денсаулық. Дене белсенділік жаттығулары (Жүгіру және оның түрлері)	11.3.3.3. Жеке жаттығу бағдарламасын жобалап енгізу үшін жаттығудың энергетикалық жүйесін және қарқындылығын қарастыру	1		
89		Денсаулық. Дене белсенділік жаттығулары (Жүгіру және оның түрлері)	11.3.3.3. Жеке жаттығу бағдарламасын жобалап енгізу үшін жаттығудың энергетикалық жүйесін және қарқындылығын қарастыру	1		
90		Денсаулық. Дене белсенділік жаттығулары (Жүгіру және оның түрлері)	11.3.3.3. Жеке жаттығу бағдарламасын жобалап енгізу үшін жаттығудың энергетикалық жүйесін және қарқындылығын қарастыру	1		
91		Денсаулық. Дене белсенділік жаттығулары (Секіру және оның түрлері)	11.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды дамытуда жүйелі қозғалыс тіркесінің дағдысын құру, түрлендіру және бағалау	1		
92		Денсаулық. Дене белсенділік жаттығулары (Секіру және оның түрлері)	11.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды дамытуда жүйелі қозғалыс тіркесінің дағдысын құру, түрлендіру және бағалау	1		
93		Денсаулықты нығайту	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1		

		үшін фитнес жиынтығы (Секіру және оның түрлері)			
94		Денсаулықты нығайту үшін фитнес жиынтығы (Лактыру және оның түрлері)	11.2.5.5. Өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру нәтижелерін бағалау	1	
95		Денсаулықты нығайту үшін фитнес жиынтығы (Лактыру және оның түрлері)	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1	
96		Денсаулықты нығайту үшін фитнес жиынтығы (Лактыру және оның түрлері)	11.3.4.4. Өзгелердің денсаулығын нығайтуға бағытталған дене белсенділігі көмегімен қауіпсіз сабақтар өткізу	1	
97		«Денсаулық күні» іс-шараларын өткізу (Эстафетадан жарыс ұйымдастыру)	11.3.1.1. «Денсаулық» деген кең ауқымды ұғымға өз көзқарасын бағалау және тиісті таңдау жасау	1	
98		«Денсаулық күні» іс-шараларын өткізу (Секіруден жарыс ұйымдастыру)	11.3.1.1. «Денсаулық» деген кең ауқымды ұғымға өз көзқарасын бағалау және тиісті таңдау жасау	1	
99		«Денсаулық күні» іс-шараларын өткізу (Лактырудан жарыс ұйымдастыру)	11.3.1.1. «Денсаулық» деген кең ауқымды ұғымға өз көзқарасын бағалау және тиісті таңдау жасау	1	
4-БӨЛІМ ҰЛТТЫҚ ОЙЫНДАҒЫ ШЫҒАРМАШЫ-ЛЫҚ ӘЛЕУЕТ (3 сағат)					
100		Ұлттық ойындардан жарыс ұйымдастыру және өткізу (Асық ату және бестас ойыны)	11.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін талдау және бағалау	1	*4-Тарау: +3 сағат
101		Ұлттық ойындардан жарыс ұйымдастыру және өткізу (Тоғызқұмалақ ойынын өткізу)	11.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін талдау және бағалау	1	
102		Ұлттық ойындардан жарыс ұйымдастыру және өткізу (Асық ату және бестас ойынын өткізу)	11.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін талдау және бағалау	1	

