

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 8 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабактардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
1-бөлім Жеңіл атлетика арқылы денсаулық пен фитнес (12 сағат)						
1	1-бөлім Жеңіл атлетика арқылы денсаулық пен фитнес (12 сағат)	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сөрелік екпін. 60 м жүгіру ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1		
2		Төменгі сөре және сөрелік екпін. 4x10 м жүгіру ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1		
3		Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту Эстафетаға жүгіру 4x60 м ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	8.2.3.1 қолайлы оқып –үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1		
4		Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	8.2.3.1 қолайлы оқып –үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1		
5		Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 400 м жүгіру	8.3.2.1 денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну	1		
6		Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 6x10 м өрмек айнала жүгіру	8.3.2.1 денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну	1		
7		Секіруді дамытуға арналған іс – шаралар. Бір орыннан ұзындыққа секіру.	8.1.2.1 кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1		
8		Секіруді дамытуға арналған іс – шаралар. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру.	8.3.2.1 денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және түсіндіру және көрсете білу	1		
9		Секіруді дамытуға арналған іс – шаралар. Биіктікке секіру әдістері	8.3.2.1 денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және түсіндіру және көрсете білу	1		

10		Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1		
11		Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1		
12		Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1		
13	2-бөлім Спорт ойындары арқылы бірлескен жұмыс(12 сағат)	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Ойын ережелерін еске түсіру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1		
14		Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Ойын техникасының элементтері.	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1		
15		Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Допты ойыншыға беру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1		
16		Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Допты екі қолмен алып жүру әдісі	8.1.3.1 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1		
17		Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Допқа иелік ету, допсыз қозғалыстар.	8.1.3.1 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1		
18		Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Қорғаныста ойнау техникасы	8.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1		
19		Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Допты бір орыннан торға тастау	8.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1		
20		Ойын құрылымы. Шабуылда ойнау техникасы	8.1.2.1 кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1		
21		Ойын құрылымы. Допты торға екі адым жасап тастау	8.1.2.1 кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1		
22		Жарыс ойынын ұйымдастыру Кіші баскетбол алаңында жылдамдықта ойнау	8.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1		

23		Жарыс ойынын ұйымдастыру Баскетбол. Екі жақты ойын ойнау	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу	1		
24		Жарыс ойынын ұйымдастыру. Баскетбол. Екі жақты ойын ойнау	8.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу кимыл-әрекеттерімен байланысты білімді	1		
4-бөлім Қазақ халқының дәстүрлі ойындары (3 сағат)						
25		Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	8.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
26		Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	8.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
27		Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	8.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
28	3-бөлім Гимнастикалық элементтер және оның түрлері (16 сағат)	<i>Қауіпсіздік ережесі</i> Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Саптық жаттығулар ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1		
29		Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Бөрене үстінде тепе теңдік сақтау жаттығулары. ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.3.2.1 денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну	1		
30		Орында және қозғалыста орындау жаттығулары.. Өрмелеу. Арқанға жылдам өр-мелеу ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.1.2.1 кең ауқымдағы кимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсідіру және көрсете білу	1		
31		Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тепе теңдік және секіру. Қатар кермеде жасалатын жаттығулар	8.1.2.1 кең ауқымдағы кимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсідіру және көрсете білу	1		
32		Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тепе теңдік және секіру. Кіші аттың биіктігі 120 см секіру	8.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1		
33		Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тепе теңдік және секіру. Кіші аттың биіктігі 120 см секіру	8.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1		

34		Снарядтағы гимнастика-лық жаттығулар жиынтығы. Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1		
35		Снарядтағы гимнастика-лық жаттығулар жиынтығы Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1		
36		Снарядтағы гимнастика-лық жаттығулар жиынтығы. Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1		
37		Снарядтағы гимнастика-лық жаттығулар жиынтығы. Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1		
38		Снарядтағы гимнастика-лық жаттығулар жиынтығы.. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1		
39		Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары. Гимнастика кермеде жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1		
40		Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1		
41		Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары. Гимнастика сырықта жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1		
42		Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1		
43		Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары. Гимнастика кермеде жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1		
44		Қазақтың халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1		
45		Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны.	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1		
46	4-бөлім Көркем гимнастика, кросс дайындығы.(12 сағат)	<i>Қауіпсіздік ережесі</i> Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1		

47		Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу	8.3.2.1 денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну			
48		Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	8.3.2.1 денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну			
49		Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	8.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету			
50		Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	8.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету	1		
51		Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1		
52		Әр түрлі кедергілерден жүгіру. Гимнастикалық секіртпемен секіру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1		
53		Әр түрлі кедергілерден жүгіру. Гимнастикалық секіртпемен секіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1		
54		Әр түрлі кедергілерден жүгіру. 30 м кедергілер арқылы жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1		
55		Әр түрлі кедергілерден жүгіру. 30 м кедергілер арқылы жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1		
56		Әр түрлі кедергілерден жүгіру. 3x10 м жылдамдыққа жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1		
57		Әр түрлі кедергілерден жүгіру. 3x10 м жылдамдыққа жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1		
6-бөлім Командалық ойын- белсенді қозғалыстың іс- әрекеті.18 сағат						
58		Командалық ойындағы көшбасшылық. Баскетбол. Ойын ережелері	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1		

59	Командалық ойындағы көшбасшылық. Баскетбол. Ойыншылардың алаңдағы қозғалыстары	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1		
60	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Баскетбол. Доппен және допсыз қозғалыстар	8.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1		
61	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Баскетбол. Допты ойыншыға беру әдісі	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1		
62	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту Баскетбол. Допты торға тастау әдісі	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1		
63	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Баскетбол. 2-3 ұпайлық тастау әдістері	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1		
64	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	8.2.3.1 қолайлы оқып –үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1		
65	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	8.2.3.1 қолайлы оқып –үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1		
66	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Қарсыласқа тосқауыл қою әдісі	8.2.3.1 қолайлы оқып –үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1		
67	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері	8.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
68	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері	8.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
69	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Командалық шабуылдағы ойын	8.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
70	Сергектікті,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Командалық қорғаныстағы ойын	8.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1		
71	Сергектікті,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Ойын техникасы мен тактикалары	8.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1		

72		Сергектікті, тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Ойын техникасы мен тактикалары	8.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1		
73		Сергектікті, тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Командалық қозғалыстар	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1		
74		Сергектікті, тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Екі жақты ойын	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1		
75		Сергектікті, тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Екі жақты ойын	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1		
76	5-бөлім Командалық ойынның негізгі дағдысы(12 сағат)	Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. Футбол ойынының ережелері ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1		
77		Ойын техникасы. Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1		
78		Ойын тактикасы. . Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	8.1.2.1 кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1		
79		Ойын тактикасы. Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	8.1.2.1 кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1		
80		Ойын тактикасы. . Футбол. Допты баспен ұру түрлері	8.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1		
81		Ойын тактикасы. Футбол. Допты тартып алу тәсілдері	8.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1		
82		Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	8.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1		
83		Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Допты қақпаға бағыттау	8.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай	1		

			білу			
84		Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Допты бір екпінмен теуіп жарысу	8.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1		
85		Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Айып добын орындау	8.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1		
86		Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Екі жақты ойын	8.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жену және жауап қайтара білу дағдыларын жақсарту білу	1		
87		Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Екі жақты ойын	8.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жену және жауап қайтара білу дағдыларын жақсарту білу	1		
88	6-бөлім. Жеңіл атлетика дағдысы арқылы денсаулықты нығайту(12 сағат)	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру. 200 м жүгіру	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1		
89		Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру 400 м жүгіру	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1		
90		Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру. Кросс 6 минутқа жүгіру	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1		
91		Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. Эстафета 4x60 м ойыны	8.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
92		Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. 1000 м жүгіру	8.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
93		Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. Ұзақ қашықтыққа жүгіру	8.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
94		Секіру фазаларын қолдану. Бір орыннан ұзындыққа секіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1		
95		Секіру фазаларын қолдану. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1		
96		Секіру фазаларын қолдану. Биіктікке секіру әдістері	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1		

97		Лақтырудағы фитнес құрамдастығы. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1		
98		Лақтырудағы фитнес құрамдастығы 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1		
99		Лақтырудағы фитнес құрамдастығы. 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1		
100	7-бөлім Қазақ халқының дәстүрлі ойындары (3 сағат)	Қазақтың халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1		
101		Қазақтың халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1		
102		Қазақтың халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1		

