

«УТВЕРЖДАЮ»

08.01 2024 год

Руководитель СШ № 7

 Д.К. Оспанова

ИП «ЗАБОТА»

 Амрина Г.К.



МЕНЮ

(1-я неделя) для детей 11-18 лет

	Понедельник	Выход
1	Кеспе	200
2	Тефтели с соусом	50/50
3	Рис припущенный	150
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Вторник	Выход
1	Щи	200
2	Жаркое с курицей	150/50
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Среда	Выход
1	Суп гороховый	200
2	Шницель с соусом	60/200
3	Гарнир гречка рассыпчатая	150
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Четверг	Выход
1	Рассольник	200
2	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
3	Пюре картофельное	150
4	Чай с лимоном	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Пятница	Выход
1	Борщ	200
2	Котлета школьная с соусом	60/20
3	Макароны отварные	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Чай с сахаром	200

МЕНЮ
(2-я неделя) для детей 11-18 лет

Понедельник		Выход
1	Щи	200
2	Гуляш (говядина)	50/50
3	Гарнир: гречневая крупа	100
4	Какао с молоком	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
Вторник		Выход
1	Кеспе	200
2	Котлета запеченная «Школьная» с соусом	60/20
3	Рис припущенный	150
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
Среда		Выход
1	Борщ	200
2	Плов (курица)	150
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
Четверг		Выход
1	Суп с клецками	200
2	Биточек рыбный с маслом в сливочном соусе	60/10/10
3	Рагу овощное с фасолью	150
4	Чай с лимоном	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
Пятница		Выход
1	Рассольник	200
2	Тефтели с соусом	60/20
3	Гарнир: макароны отварные	150
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40

МЕНЮ

(3-я неделя) для детей 11-18 лет

	Понедельник	Выход
1	Борщ	200
2	Плов из говядины	30/150
3	Чай с молоком, с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Вторник	Выход
1	Кеспе	200
2	Гуляш из курицы	60/20
3	Гарнир: гречка рассыпчатая	150
4	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Среда	Выход
1	Щи	200
2	Котлета, соус томатный	60/20
3	Макароны отварные	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Чай с сахаром	200
	Четверг	Выход
1	Суп из овощей	200
2	Биточек рыбный, соус красный основной	60/20
3	Пюре картофельное	150
4	Чай с лимоном	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Пятница	Выход
1	Суп с крупой	200
2	Куры запеченные с овощами	80
3	Гарнир: пюре гороховое	150
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40

МЕНЮ

(4-я неделя) для детей 11-18 лет

	Понедельник	Выход
1	Рассольник	200
2	Плов из курицы	50/150
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Вторник	Выход
1	Борщ	200
2	Гуляш из курицы	60/20
3	Гарнир гречка рассыпчатая	150
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Среда	Выход
1	Кеспе	200
2	Жаркое домашнее с говядиной	150/50
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Четверг	Выход
1	Суп гороховый	200
2	Котлета «Рыбная», с маслом сливочным	60/20
3	Рис припущенный	150
4	Чай с лимоном	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Пятница	Выход
1	Щи	200
2	Тефтели тушеные в соусе	60/20
3	Макароны отварные	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Чай с сахаром	200