



Утверждаю  
Руководитель ОШ №7  
Оспанова Д.К

Меню  
Зимняя 2023г

№	Комплекс с 1-4 классы	Выход	Ккал
	Зурмеза отварная	50/50	110ккал
	гарнир гречка	150	82ккал
	кефир сладкий	200	101ккал
	хлеб саамат	40/100	

Меню (свободное)

№	Первое блюдо	Выход (грамм)	Цена
	Чайная манная	200	400/200.
	Зурмеза отвар.	50/150	150.
	гарнир гречка	150	200.
	мек булочка	60	40/80.
	чай. хлеб	200	50/100.
	саамат	40/100.	150.

Повар бригадир Аманжол  
Медсестра школы \_\_\_\_\_

