



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООШ №7
Оспанова Д.К.

МЕНЮ

Февраль

2023г.

| № | Комплексе с 1-4 классы | Выход | Ккал |
|---|---------------------------|---------------|----------------|
| 1 | <i>Винегр из говядины</i> | <i>50/150</i> | <i>115ккал</i> |
| 2 | <i>пудинг творожный</i> | <i>40</i> | <i>115ккал</i> |
| 3 | <i>Кисель ягодный</i> | <i>200</i> | <i>85 ккал</i> |
| 4 | <i>бублики хлеб</i> | <i>100/40</i> | |

МЕНЮ (свободное)

| № | Первое блюдо | Выход (грамм) | Цена (тенге) |
|---|--------------------------|---------------|----------------|
| 1 | <i>суп лапша</i> | <i>250</i> | <i>400/200</i> |
| 2 | <i>котлеты с соусом</i> | <i>50/150</i> | <i>400</i> |
| 3 | <i>гарнир макароны</i> | <i>150</i> | <i>200</i> |
| 4 | <i>гашки пшеничные</i> | <i>200</i> | <i>400/200</i> |
| 5 | <i>меренги с ганусей</i> | <i>60</i> | <i>80</i> |
| 6 | <i>кисель, хлеб</i> | | |

Повар бригадир *Жамал*