



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООШ №7
Оспанова Д.К.

МЕНЮ
14 марта

2023г.

№	Комплексы с 1-4 классы	Выход	Ккал
1	плов из курицы	50/150	117ккал
2	Жусель	200	172ккал
3	Хлеб	40	120ккал
4	салат	100	100ккал

МЕНЮ (свободное)

№	Первое блюдо	Выход (грамм)	Цена (тенге)
1	Борщ	250	400/100
2	плов из курицы	50/150	450
3	салат мясная	200	400/100
4	Жусель	200	50
5	Хлеб пирожки	40/85	40/80
6			

Повар бригадир Андрей