



Утверждаю  
Руководитель ОШ №7  
*Оспанова Д.К.*

Меню  
23 февраля 2023г

№	Комплексе с 1-4 классы	Выход	Ккал
	суп гороховый	250	115 ккал
	котлеты "рыбные"	50/20/40	85 ккал
	пюре картофель.	150	110 ккал
	салат	200	
	хлеб салат. мед	10/200	

Меню (свободное)

№	Первое блюдо	Выход (грамм)	Цена
	суп гороховый	250	400/200
	котлеты "рыбные"	50/20/40	450
	пюре картофель.	150	200
	салат мясной	200 г	200
	морожен. с сахаром		
	хлеб		

Повар бригадир *Алиев*  
Мелестра школы

