
НОВИНКА
«Помни всегда и всегда:
для твоего здоровья
полноценная еда –
главное условие»
ПИРАМИДА ПИТАНИЯ
ВСЕГДА ЛИ ВКУСНАЯ
ЕДА ПОЛЕЗНА?
«Лакомясь много, а здоровье одно»
ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО ПИТАНИЯ
Какое питание правильное?
РАЗНООБРАЗНОЕ
БОГАТОЕ ОВОЩАМИ
И ФРУКТАМИ
РЕГУЛЯРНОЕ
БЕЗ СПЕШКИ!
ОДНООБРАЗНОЕ
БОГАТОЕ СЛАДОСТЯМИ
ОТ СЛУЧАЯ К СЛУЧАЮ
ВТОРОПЯХ


Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі
Правильное питание – залог здоровья