УТВЕРЖДАЮ
И. О. руководителя СШ № 7
_____ Л. В. Грих

МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

№	Комплекс с 1 – 4 класса	Выход	Ккал
1	борщ из св. капуст	250	
2	гуляш с рисом	70/10	
3	рагу из овощей	150	
4	чай с лимоном	200	

хлеб. салат 40 / 100

МЕНЮ (свободное)

№	Первое блюдо	Выход (грамм)	Цена (тенге)
1	борщ из св. капуст	250	250
2	гуляш с рисом	70/10	320
3	рагу из овощей	200	210
4	каша овсяная	200	250
5	булочка с сахар.	60	70
6	чай с лимон.	200	40/10

хлеб. рж. пшен.

Повар бригадир _____

Мед.сестра школы _____