«Утверждаю»
И. О. руководителя ОШ №7
им. Ю. Гагарина
_____ Л. В. Грих

ИП «Забота»
_____ Максутов А.С.

МЕНЮ
Свободное (желаемое)
для детей 11 – 18 лет
1 – я неделя

	Понедельник	Выход
1.	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200
2.	Тефтели в соусе	50/50
3.	Гарнир гречневая крупа	150
4	Булочка с сыром	60
5	Чай с сахаром	200
6.	Хлеб ржано - пшеничный	40
7.	Салат из свежих овощей	100
	Вторник	
1.	Борщ из свежей капусты	250
2.	Плов из курицы	50/150
3.	Каша молочная кукурузная	200
4.	Пирожки с картошкой	60
5.	Напиток из сухофруктов	200
6.	Хлеб ржано - пшеничный	40
7.	Салат из свежих овощей	100
	Среда	
1.	Суп лапша	250
2.	Котлета с соусом	50/50
3.	Гарнир макароны отварные	150
4.	Каша молочная пшенная	200
5.	Пирожки с капустой	60
6.	Кисель	200
7.	Хлеб ржано - пшеничный	40
	Четверт	
1.	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
2.	Пюре картофельное	150
3.	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200
4.	Булочка с кунжутом	60
5.	Чай с сахаром	200
6.	Хлеб ржано - пшеничный	40
7.	Салаты витаминный	100
	Пятница	
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	200
2.	Курица отварная с соусом	50/50
3.	Гарнир спагетти	150
4.	Школьная булочка	60
5.	Чай с сахаром	200
6.	Хлеб ржано - пшеничный	40
7.	Салат из свежих овощей	100

МЕНЮ
(2 – я неделя) для детей 11 – 18 лет
Свободное (желаемое)
2 – я неделя

№ п.п	Понедельник	Выход
1.	Щи петровские	250
2.	Плов из курицы	50/150
3.	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200
4.	Хачапури с сыром	60
5.	Чай с сахаром	200
6.	Хлеб ржано - пшеничный	40
7.	Яблоко свежее	100
	Вторник	
1.	Гороховая суп	250
2.	Котлета «Школьная» с соусом	50/50
3.	Рожки отварные	200
4.	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200
5.	Школьная булочка	60
6.	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
7.	Хлеб ржано - пшеничный	40
8.	Салат из свежих овощей	100
	Среда	
1.	Рассольник	250
2.	Филе рубленное запеченное, соус красный	50/50
3.	Гарнир гречневая крупа	150
4.	Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200
5.	Каша кукурузная молочная	200
6.	Пирожок с картошкой	75
7.	Хлеб ржано - пшеничный	40
	Четверг	
1.	Лапша домашняя из курицы	250
2.	Рыба запеченная со соусом	50/50
3.	Пюре картофельное	200
4.	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200
5.	Булочка с маком	60
6.	Чай с сахаром	40
7.	Хлеб ржано - пшеничный	100
8.	Салат витаминный	100
	Пятница	
1.	Борщ из свежей капусты	250
2.	Зразы с рисом, с маслом сливочным	70/10
3.	Рагу из овощей	200
4.	Каша овсяная молочная со сливочным маслом	200
5.	Булочка с сахаром	60
6.	Чай с лимоном	200
7.	Хлеб ржано - пшеничный	40

МЕНЮ
(3 – я неделя) для детей 11 – 18 лет
Свободное (желаемое)
3 – я неделя

№ п.п	Понедельник	Выход
1.	Щи со свежей капустой	250
2.	Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	200/10
3.	Говядина тушеная с гречкой	200
4.	Чай с сахаром	200
5.	Хлеб ржано - пшеничный	40
6.	Булочка с изюмом	60
	Вторник	
1.	Суп с яичными хлопьями с курицей	250
2.	Азу по - татарски	50/200
3.	Каша пшеничная молочная	200
4.	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
5.	Хлеб ржано - пшеничный	40
6.	Пирожок с капустом	75
7.	Хлеб ржано - пшеничный	40
8.	Салат витаминный	100
	Среда	
1.	Рассольник	250
2.	Шницель рубленый, соус красный	50/50
3.	Каша манная молочная со сливочным маслом	200
4.	Макароны отварные	150
5.	Пирожок с яйцом, рисом	40
6.	Хлеб ржано - пшеничный	40
7.	Чай с сахаром	200
	Четверг	
1.	Суп рыбный	250
2.	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
3.	Пюре картофельное	150
4.	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200
5.	Чай с лимоном	200
6.	Хлеб ржано - пшеничный	40
7.	Салат из свежих овощей	100
8.	Булочка с сахаром	60
	Пятница	
1.	Борщ	250
2.	Плов из мясо курицы	50/150
3.	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200
4.	Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200
5.	Хлеб ржано - пшеничный	40
6.	Пирожок с картошкой	75

МЕНЮ
(4 – я неделя) для детей 11 – 18 лет
Свободное (желаемое)
4 – я неделя

№ п.п	Понедельник	Выход
1.	Щи со свежей капустой	250
2.	Гуляш, гарнир спагетти	50/150
3.	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10
4.	Булочка с кунжутом	60
5.	Чай с сахаром	200
6.	Хлеб ржано - пшеничный	40
7.	Яблоко	100
	Вторник	
1.	Лапша домашняя	250
2.	Биточек рубные соусом	50/50
3.	Гарнир гречневая крупа	150
4.	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200
5.	Пирожок с картошкой	75
6.	Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200
7.	Хлеб ржано - пшеничный	40
8.	Салат овощной	100
	Среда	
1.	Солянка домашняя	250
2.	Жаркое домашнее с курицей	50/150
3.	Каша овсяная молочная со сливочным маслом	200
4.	Булочка «Школьная»	60
5.	Хлеб ржано - пшеничный	40
6.	Чай с лимоном	200
	Четверг	
1.	Суп гороховый	250
2.	Котлета «Океан», запеченная с сыром, с маслом	50/10/10
3.	Пюре картофельное	150
4.	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200
5.	Пирожок с капустой	75
6.	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
7.	Хлеб ржано - пшеничный	40
	Пятница	
1.	Борщ	250
2.	Тефтели тушеные в соусе	60/50
3.	Макароны отварные	200
4.	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200
5.	Булочка с изюмом	75
6.	Чай с сахаром	200
7.	Хлеб ржано - пшеничный	40
8.	Салат овощной	100