

Подборка книг по половому воспитанию.



Уважаемые родители, предлагаю для вас список книг, которые помогут вам понять, как выстраивать с ребёнком разговор на темы телесности и полового воспитания.

!!!Сразу хочу оговориться. У всех нас разные представления, личные нормы, религиозные и иные

убеждения относительно полового воспитания, деторождения и в целом отношения к этой сфере жизни. Как и у авторов этих книг. Поэтому прежде чем читать с ребёнком, прочтите материал самостоятельно. Оцените стиль изложения, акценты, степень подробности. И почувствуйте, вы вообще согласны с таким видением? Если да, охорошо. Если нет, поищите другую книгу. Тем более что сейчас почти везде можно найти ознакомительные фрагменты. Нет необходимости скупать всё, чтобы выбрать подходящее.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

«Не в капусте и не аист» А. Герцог, Ж. Турбонасос 4+

«Давай поговорим про это: о девочках, мальчиках, младенцах, семье и теле» Р. Харрис 5+

«Откровенный разговор про «это»» Е.А. Кащенко 6+

«Взрослею я и все мои друзья» А. Левинская 7+

«Давай поговорим про отношения» Р. Харрис 9+

«Как устроены девочки: об изменениях фигуры, внешности, перепадах настроения, а также о гигиене и питании» С.Р. Тейлор девочкам 9+

«Мое тело меняется: все, что хотят знать подростки и о чем стесняются говорить родители» Дж. Бэйли 9+

«Как устроены мальчики об изменениях фигуры, внешности, перепадах настроения, а также о гигиене и питании» С. Тондем мальчикам 9+

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Без секретов: как бережно и уверенно говорить с детьми о теле, отношениях и безопасности» А. Левинская

«Как помочь ребёнку повзрослеть» Р. Уинстон