

**Жыныстық тәрбие.**

## **Жасөспірім. Нұсқаулық.**



11-12 жастағы балалар өздерінің жалқаулығымен, тітіркенуімен және агрессиясымен ата-аналарын таң қалдырады.

Баламды кім алмастырды екен? Не істеу керек? Мәселе ата-ана жасөспірім кезіндегідей әр адамның өміріндегі маңызды кезеңнің ерекшеліктерін ұмытып кеткен жерден басталады. Жасөспірім өз шекараларын қорғай бастайды және тәуелсіз

болуды үйренеді, ал ата-аналар қазір өз кеңестері мен құнды нұсқауларын бақылап, жүктегісі келеді. Сіз зорлық-зомбылықпен жақсы нәрсеге қол жеткізе алмайтыныңызды түсіну маңызды (интернеттен ажыратудың, ультиматумдар қоюдың, қорлаудың, ұялудың немесе қорқытудың қажеті жоқ), бұл агрессияға және жасөспірімге одан да көп қарсылыққа әкеледі. 10-11 жастан 15-16 жасқа дейін дененің гормоналды қайта құру кезеңі. Бала физикалық және психологиялық деңгейде стрессті бастан кешіреді, өзін-өзі бақылау немесе өзін-өзі дамыту үшін емес, өмір сүру қиын. Тәрбиелеу, бір нәрсеге деген қызығушылықты ояту, ішкі мотивацияны дамыту 10-11 жасқа дейін өзекті, осы жастан кейін қабылдау, махаббат және қолдау режимін қосу маңызды.

Баланың жыныстық жетілуінің басталуымен бірге ата-аналарға "нәресте" өсе бастағанын, ол көптеген сынақтар мен қателіктер арқылы өз жолын, өмір салты мен мінез-құлқын таңдайтын кезде өмірінде өте маңызды кезең өмір сүре бастағанын түсіну керек. Оның таңдауының объективтілігі мен хабардарлығы қоршаған орта қаншалықты ыңғайлы және қабылдаушы болатынына байланысты.

Жасөспірімге таңдау еркіндігін беріп, қабылдау мен қолдауды қамтамасыз ете отырып, ол өз бетінше өмірде қандай да бір қорытындыға келуге мүмкіндік алады және керісінше, ата-аналар неғұрлым көп ескертулер жасайды, мәжбүрлейді, құнсыздандырады және сабақ береді, жасөспірімді бүкіл әлемге және отрядқа қарсы тұру кезеңінде ұстайды.