«УТВЕРЖДАЮ»
2022 год
И.О. руководителя СШ № 7
Л. В. Грих

ИП «ЗАБОТА»
Максутов А.С.

МЕНЮ

(1-я неделя) для детей 6-11 лет

	Понедельник	Выход
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
2	Булочка с сыром	50/15
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
5	Мед	5
	Вторник	**Выход**
1	Запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
2	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Салат из свежих овощей	100
5	Мед	5
	Среда	**Выход**
1	Бигус из говядины со свежей капусты	25/150
2	Пудинг творожный со сгущенным молоком	40
3	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
4	Яблоко свежее	100
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Мед	5
	Четверг	**Выход**
1	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
2	Пюре картофельное	150
3	Напиток яблочно-апельсиновый	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат витаминный	100
6	Мед	5
	Пятница	**Выход**
1	Курица отварная с соусом	50/50
2	Спагетти отварные	150
3	Кефир	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	Мед	5

МЕНЮ

(2-я неделя) для детей 6-11 лет

	Понедельник	Выход
1	Щи петровские	250
2	Каша пшенная с маслом сливочным	200/10
3	Хачапури с сыром	60
4	Чай с молоком	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Яблоко свежее	100
6	Сузбеше	50
7	Мед	5
	Вторник	**Выход**
1	Гороховый суп	250
2	Котлета запеченная «школьная» с соусом	50/50
3	Рожки отварные	150
4	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат из свежих овощей	100
7	Мед	5
	Среда	**Выход**
1	Рассольник	250
2	Филе рубленное, запеченное, соус красный	50/50
3	Гарнир гречневая крупа	150
4	Кисель плодово-ягодный	200
5	Фрукты	100
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
7	Творог	14
8	Мед	5
	Четверг	**Выход**
1	Домашняя лапша из курицы	200
2	Рыба запеченная с соусом	50/50
3	Пюре картофельное	150
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат витаминный	100
7	Кефир	200
8	Мед	5
	Пятница	**Выход**
1	Борщ из свежей капусты	250
2	Зразы с рисом, с маслом сливочным	70/20
3	Рагу из овощей	150
4	Чай с лимоном	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат витаминный	100
7	Мед	5

МЕНЮ

(3-я неделя) для детей 6-11 лет

	Понедельник	**Выход**
1	Щи со свежей капустой	250
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10
3	Сыр	3
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Яблоко свежее	100
7	Мед	5
	Вторник	**Выход**
1	Суп с яичными хлопьями, с курицей	250
2	Азу по-татарски	50/150
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	Кефир	200
7	Мед	5
	Среда	**Выход**
1	Рассольник	250
2	Шницель рубленный, соус красный	50/50
3	Макароны отварные	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Яблоко свежее	100
6	Молоко	200
7	Мед	5
	Четверг	**Выход**
1	Суп рыбный	250
2	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
3	Картофельное пюре	150
4	Чай с лимоном	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат из свежих овощей	100
7	Мед	5
	Пятница	**Выход**
1	Борщ	250
2	Плов из курицы	50/150
3	Кисель	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	Мед	5

МЕНЮ

(4-я неделя) для детей 6-11 лет

	Понедельник	**Выход**
1	Щи со свежей капустой	250
2	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10
3	Творог	14
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Яблоко свежее	100
7	Сузбеше	50
8	Мед	5
	Вторник	**Выход**
1	Лапша домашняя	250
2	Биточки рубленые с соусом	50/50
3	Гарнир гречневая крупа	150
4	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат из свежих овощей	100
7	Сыр	3
8	Мед	5
	Среда	**Выход**
1	Солянка домашняя	250
2	Жаркое домашнее с курицей	50/150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Яблоко свежее	100
6	Мед	5
	Четверг	**Выход**
1	Суп гороховый	250
2	Котлета «Океан», запеченная с сыром, с маслом сливочным	50/10/10
3	Пюре картофельное	150
4	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат из свежих овощей	100
7	Мед	5
	Пятница	**Выход**
1	Борщ	50
2	Тефтели тушеные в соусе	60/50
3	Макароны отварные	150
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат овощной	100
7	Молоко	200
8	Мед	5