



**ЖАСӨСПІРІМДЕРДІҢ АТА-АНАЛАРЫНА
АРНАЛҒАН ҰСЫНЫМДАР**

1. Қызығушылық және көмек. Ата-ананың қолдауы балалар мен ата-аналар арасындағы сенімді қарым-қатынасты қалыптастырады және жасөспірімдердің өзін-өзі бағалауын жоғарылатады.

2. Ата-ананың тыңдау, түсіну қабілеті. Жасөспірімді құрметтеу, онымен ата-ананың қарым-қатынасы отбасында үйлесімді қарым-қатынас орнатуға ықпал етеді.

3. Ата-ананың сүйіспеншілігі және отбасылық қарым-қатынастағы жағымды эмоциялар жақындықпен, сүйіспеншілікпен, сезімталдықпен байланысты; отбасы мүшелері бір мезгілде өзара қызығушылық пен жауаптылық танытады.

4. Ата-ана жағынан мойындау және мақұлдау.

5. Балаға сену. Балаларға деген сенімсіздік, әдетте, ата-аналардың өздерінің қорқыныштарын, уайымдарын немесе кінәсін сезінуін көрсетеді.

6. Балаға тәуелсіз және ересек адам ретінде қарау. Жасөспірімнің дербестікке жетуі оның жеке даралығын қалыптастырумен айналысқанда және сонымен бірге ата-анасымен жаңа байланыстар орнатқанда даралану процесінде болады.

7. Ата-ана жағынан басшылық таныту. Ата-анасы өз көзқарастары мен мінез-құлқында икемділік, бейімделушілік және төзімділік танытатын отбасылар ең функционалды болып табылады.

8. Ата-ананың жеке үлгісі: жақсы үлгі көрсете білу; балаларға үйретілген принциптерді ұстану. Жасөспірімдердегі сәйкестендіру процесі ішінара отбасында өтетіндіктен, олардың ата-анасын мақтан тұтатындар, әдетте, қоршаған әлемде өзін жақсы сезінеді.

9. Мектеппен ынтымақтастық. Баланың мінез-құлқында бірдеңе сізді алаңдатса, мүмкіндігінше оны сынып жетекшісімен, педагог-психологпен, директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасарымен талқылауға тырысыңыз.

10. Балаңыздың кіммен сөйлесіп жүргенін біліңіз.

Есте сақтаңыз: қиын жағдайларда ата-ананың негізгі көмекшілері шыдамдылық, назар аудару және түсіну болып табылады.