



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель ОШ №7
 Оспанова Д.К.

МЕНЮ

24 ноября

2022г.

| № | Комплексы 1-4 классы | Выход | Кал |
|---|----------------------|--------|----------|
| 1 | суп рыбный | 250 | 119 ккал |
| 2 | рыбные нарезки | 50/50 | 13 ккал |
| 3 | картофель пюре | 150 | 110 ккал |
| 4 | чай с лимоном | 200 | |
| | желе с фруктами | 10/100 | |

МЕНЮ (свободное)

| № | Первое блюдо | Выход (грамм) | Цена (тенге) |
|---|---------------------------|---------------|--------------|
| 1 | суп рыбный | 250 | 200/400 |
| 2 | рыбные нарезки | 50/50 | 200 |
| 3 | пюре картофель | 150 | 250/450 |
| 4 | салат овощной | 200 | 200/400 |
| 5 | чай с лимоном | 200 | 50 |
| 6 | бюджетное сладкое желе | 60 | 70 |

Повар бригадир Анастасия

Медсестра школы _____

