«УТВЕРЖДАЮ»
2021 год
Директор СШ № 7
им. «Ю.А. Гагарина »
Лукашенко В.Л.

«ЗАБОТА»
Максутов А.С.

МЕНЮ

(1-я неделя) для детей 6-18 лет

	Понедельник	**Выход**
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10
2	Булочка с изюмом	60
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Яблоко	100
	Вторник	**Выход**
1	Борщ из свежей капусты	250
2	Кисель	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Пирожки с картошкой	60
5	Салат «Осенний»	100
	Среда	**Выход**
1	Котлета с соусом	50/50
2	Гарнир макароны	150
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат морковный	100
	Четверг	**Выход**
1	Рыбный суп	200
2	Хачапури с сыром	60
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из капусты и свеклы	100
	Пятница	**Выход**
1	Каша овсяная	200
2	Школьная булочка	60
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат «Здоровье»	100

«УТВЕРЖДАЮ»
2021 год
Директор СШ № 7
Лукашенко В.Л.

ИП «ЗАБОТА»
Максутов А.С.

МЕНЮ

(2-я неделя) для детей 6-18 лет

	Понедельник	**Выход**
1	Каша рисовая с маслом сливочным	200/10
2	Школьная булочка	60
3	Кисель	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат осенний	100
	Вторник	**Выход**
1	Щи из свежей капусты	200
2	Булочка школьная	60
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
	Среда	**Выход**
1	Гуляш	30/50
2	Гарнир гречневая крупа	150
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат «витаминный»	100
	Четверг	**Выход**
1	Суп полевой	200
2	Чай с сахаром	200
3	Пирожки с картошкой	75
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат морковный	100
	Пятница	**Выход**
1	Каша пшенная	200
2	Пирожки с капустой	75
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из капусты	100

«УТВЕРЖДАЮ»
2021 год
Директор СШ № 7
Лукашенко В.Л.

ИП «ЗАБОТА»
Максутов А.С.

МЕНЮ

(3-я неделя) для детей 6-18 лет

	Понедельник	**Выход**
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливоч.	200/10
2	Булочка с сахаром	60
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Яблоко	100
	Вторник	**Выход**
1	Суп гороховый	200
2	Компот из сухофруктов	200
3	Булочка с кунжутом	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свеклы	100
	Среда	**Выход**
1	Тефтели с соусом	50/50
2	Гарнир гречка отварная	150
3	Кисель	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат «Осенний» (капуста, морковь, кукуруза)	100
	Четверг	**Выход**
1	Рыбный суп	200
2	Пирожок с картошкой	75
3	Чай с сахарм	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат (капуста с морковью)	100
	Пятница	**Выход**
1	Каша ячневая	200
2	Пирожок с капустой	75
3	Чай с сахаром, с лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат овощной	100

«УТВЕРЖДАЮ»
2021 год
Директор СШ № 7
Лукашенко В.Л.

ИП «ЗАБОТА»
Максутов А.С.

МЕНЮ

(4-я неделя) для детей 6-18 лет

	Понедельник	**Выход**
1	Каша ячневая с маслом сливочным	200/10
2	Хачапури с сыром	60
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат осенний	100
	Вторник	**Выход**
1	Суп лапша	200
2	Пирожки с капустой	75
3	Кисель плодово-ягодный	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из капусты с морковью	100
	Среда	**Выход**
1	Котлета с соусом	50/50
2	Гарнир отварной рис	150
3	Компот	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат «Здоровье»	100
	Четверг	**Выход**
1	Рассольник Ленинградский	200
2	Булочка с изюмом	60
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат «Витаминный»	100
	Пятница	**Выход**
1	Каша молочная манная	200
2	Пирожки с картошкой	75
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат морковный	100