БЕКІТЕМІН
№ 7 орта мектебінің директоры
_____В. Лукашенко

Оқушылардың дұрыс тамақтануын насихаттау жөніндегі іс-шаралар
ЖОСПАРЫ
2020-2021 оқу жылы

Мақсаттар:

1. Тамақтану жүйесін жетілдіру.
2. Балалар мен жасөспірімдерде тамақтану мәдениетінің негіздеріне құндылық қарым-қатынасты қалыптастыру.

Міндеттер:

1. Балалардың денсаулығын сақтауға және нығайтуға бағытталған тамақтану ережелері туралы білімдерін кеңейту, осы ережелерді сақтауға дайындығын қалыптастыру.
2. Салауатты өмір салтының құрамдас бөлігі ретінде дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыру.
3. Аурулардың алдын алу және оқушылардың денсаулығын сақтау.
4. Дұрыс тамақтануды ұйымдастыру мәселелерінде педагогтар мен ата-аналарға жеткізу.

р/с №	Іс-шара атауы	Өткізу мерзімі	Жауаптылар
1	Балалар мен жасөспірімдердің тамақтануын ұйымдастыруға қойылатын гигиеналық талаптар бойынша нормативтік құжаттармен танысу.	тамыз, қыркүйек	Мектеп әкімшілігі
2	Тамақтану бойынша мектеп комиссиясын ұйымдастыру	қыркүйек	Мектеп әкімшілігі
3	Оқушыларды тегін және жеңілдікпен тамақтануды қамтамасыз ету бойынша жұмыстарды жүргізу	үнемі	М. Икранбек Р.Исаева
4	Тамақтану тақырыптағы әңгімелер, сынып сағаттарын өткізу: - «Тамақтану режимі. Үстелдегі тәртіп ережелері»; - «Тамақтану және денсаулық"»; - «Тамақ арқылы берілетін аурулар. Азық-түлік пен дайын тағамдарды сақтау ережесі".	Жыл бойы	Л. Борисова, медбике Сынып жетекшілер
5	Мектеп сайтында және әлеуметтік желілерде дұрыс тамақтану мәселелерін жариялау	Жыл бойы	М. Икранбек
6	Ақпараттық стендті ресімдеу «Физикалық сау болу үшін не білу керек?»	Жыл бойы	М. Икранбек Л. Борисова, медбике

7	«Дұрыс тамақтану"плакаттар сайысы	сәуір	М. Икранбек Сынып жетекшілер
8	Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру мәселелері бойынша ата-аналарға жеке кеңес беру.	Жыл бойы	Сынып жетекшілер
9	Ата-аналарға буклеттерді, ақпараттық стендтерді пайдалана отырып дұрыс тамақтану мәселелері бойынша ақпараттандыру.	Жыл бойы	М. Икранбек Сынып жетекшілер
10	Ата - аналарға арналған «Дұрыс тамақтану – жақсы үлгерімнің КЕПІЛІ» лекторийі.	қыркүйек қаңтар	Сынып жетекшілер

Тамақтану үшін жауапты М. Икранбек