**Профилактика стрессовых ситуаций и методы их устранения**

**Цель:**сформировать желание сотрудничества и работы по нивелированию агрессивного поведения.

**Задачи:**

Создание благоприятного психологического климата.

Знакомство с участниками.

Расширение информации о личности подростка и проблеме агрессивного поведения.

**«Тайна имени»**

**Цель:**знакомство с группой подростков, получение первичной информации.



**«Давай поругаемся!»**

Цель: снятие психоэмоционального напряжения, трансформация негативных эмоций в конструктивные.



**«Мир глазами агрессивного человека»**

Цель: осознание негативных последствий агрессивного поведения.



**Что из этого вышло?**

